

MÀRCIA CECCHINI ROSELL

Professora i formadora de ioga · Psicòloga ·
Especialista en mindfulness



 **MANRESA**
Manresa (Barcelona)

 **TELÈFON**
607 901 921

 **CORREU**
marciacecchini@gmail.com

 **NAIXEMENT**
27/05/1972



PERFIL PROFESSIONAL

Trajectòria professional centrada en el ioga, la psicologia, el mindfulness i la formació de professionals. Professora de ioga a Aura Ioga des de 2004, formadora de professorat i coordinadora de projectes educatius orientats a la regulació fisiològica i emocional.



EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

- **2004 — actualitat** Professora de ioga al centre Aura Ioga de Manresa.
- **2016 — actualitat** Coordinadora del Projecte Lotus Blau i Lotus Blanc: intervenció integral a l'aula i formació de professorat en eines de regulació fisiològica, regulació emocional, psicologia i mindfulness. Projecte de ciutat Manresa 2022, organitzat per l'Ajuntament de Manresa.
- **2018 — actualitat** Formadora de professors i professores de ioga a l'escola de formació d'Aura Ioga de Manresa.
- **2008 — 2018** Col·laboradora a l'escola de formació de professors de ioga d'Aura Ioga de Manresa, en les assignatures de psicologia, meditació i assanes.
- **2000 — 2021** Psicòloga clínica d'adults en consulta privada.
- **2015 — 2018** Formació per a professorat de diferents centres educatius en eines de regulació fisiològica i emocional, psicologia, mindfulness i intervencions a l'aula, a nivell privat.
- **2008 — 2015** Docent de cursos gestionats i subvencionats per IDFO (UGT Manresa).
 - Prevenció de l'estrès: tècniques de respiració i relaxació.
 - Reeduació postural.
- **2005 — 2007** Docent en cursos de Psicologia de l'Esport i Tècniques de Relaxació a l'Equip Nacional de Ball Esportiu Espanyol, organitzats per l'AEBCD (Associació Espanyola de Ball Esportiu i de Competició).
- **1996 — 2000** Psicòloga a l'empresa RRHH (Recursos Humans de Manresa).
- **1995 — 1997** Psicòloga al departament de recursos humans de l'Hospital General de Manresa.
- **1994 — 1995** Pràctiques de psicologia al departament de Salut Mental de l'Hospital General de Manresa.





FORMACIÓ REGLADA

- **2020** Qualificació professional acreditada com a professora de ioga per la Generalitat de Catalunya.
- **2014 — 2015** Postgrau en Mindfulness en la pràctica clínica: formació avançada per a terapeutes (AEMIND, Asociación Española de Mindfulness y Compasión).
- **1990 — 1995** Llicenciada en Psicologia, Universitat Autònoma de Barcelona.
- **1989 — 1990** COU als EUA, Mountain Brook High School, Birmingham, Alabama.



FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- **2021 — 2023** Titulació de formadora de professors de ioga (AEPY), Saragossa.
- **2005 — actualitat** Àmplia formació en seminaris específics del món del ioga, amb mestres i swamis reconeguts internacionalment (mitjana de 40 hores anuals), i assistència a un retir anual de silenci, ioga o pràctica meditativa.
- **2018 — 2019** CNV (Comunicació No Violenta) aplicada a la resolució de conflictes en l'àmbit educatiu (Aula Aura, Manresa, 2019). Formació en CNV i gestió sistèmica del conflicte (Euphonia, Barcelona, 2018).
- **2017** Formació de professors del protocol de Mindfulness MBCT (TTR1 Teacher Training Retreat), Centre for Mindfulness Research and Practice de la Universitat de Bangor, en col·laboració amb AEMIND, Madrid.
- **2017** Formadora de Formadors d'Escoles Conscients (AEMIND), València.
- **2017** Protocol de Mindfulness MBCT (Mindfulness basat en la Teràpia Cognitiva).
- **2016 — 2017** Formació en TREVA 1 i 2 (Tècniques de Relaxació Vivencial a l'Aula), Institut de Ciències de l'Educació, Universitat de Barcelona.
- **2016** Curs de formació YOMU (Yoga Music), nivells 1 i 2.
- **2016** MPBI: entrenament i perfeccionament en Mindfulness (Mensalus).
- **2016** Teràpia narrativa basada en l'atenció plena per al trauma (AEMIND), Barcelona.
- **2014** Intel·ligència emocional I i II, Personal Coaching, Manresa.
- **2004 — 2008** Titulació oficial de professora de ioga (AEPY, Associació Espanyola de Practicants de Ioga, i Unió Europea de Ioga).



ALTRES EXPERIÈNCIES

- **2025 — 2026** Col·laboradora del programa "Passeu Passeu" de Canal Taronja Catalunya Central.
- **1999 — 2004** Ballarina professional de ball esportiu, entrenadora i jutgessa nacional i internacional. Campiona d'Espanya en modalitat Estàndard els anys 2002 i 2003.
- **1992 — 1999** Ballarina amateur de ball esportiu. Campiona d'Espanya Amateur en modalitat Estàndard els anys 1998 i 1999.

