

TÈCNIQUES DE RELAXACIÓ



100%
SUBVENCIONAT

20
hores

Manresa

Aura Ioga - Manresa

Del 6.2.26 al 6.3.26

Divendres de 9 a 13 h

Amb aquest curs aprendras tècniques de relaxació que podràs aplicar tant a la teva vida personal com a la teva activitat laboral per la gestió del estrès.

IDFO MANRESA

Passeig Pere III, 60-62



@idfoformacion

93 172 78 79

informacio.abbs@idfo.com

www.idfo.com



idfo Institut per al desenvolupament de la formació i l'ocupació

