



CURRÍCULUM VITAE MÀRCIA CECCHINI ROSELL

DADES PERSONALS

Nom: Màrcia Cecchini Rosell
Ciutat: Manresa (Barcelona)
Telèfon: 607901921
Data de naixement: 27/05/1972
Correu electrònic; marciacecchini@gmail.com

FORMACIÓ REGLADA;

(2020) **Qualificació professional acreditada** com a professora de ioga (per la Generalitat de Catalunya)

(Curs acadèmic 2014-2015) Postgrau en **Mindfulness en la pràctica clínica; formació avançada per a terapeutes** (AEMIND, Asociación Española de Mindfulness y Compasión).

(1990-1995) **Llicenciada en Psicologia** (Universitat Autònoma de Barcelona).

(1989-1990) Realització del COU als EUA (Mountain Brook High School. Birmingham. Alabama).

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

(2004 - actualitat) Professora de ioga al centre Aura Ioga de Manresa.

(2016 - actualitat) Coordinadora del Projecte Lotus Blau i Lotus Blanc, intervenció integral a l'aula i formació de professorat en eines de regulació fisiològica, regulació emocional, psicologia i mindfulness. Projecte de ciutat Manresa 2022, projecte Lotus organitzat per l'Ajuntament de Manresa.

(2008 - actualitat) Docent en l'escola de formació de professors de ioga en les assignatures de; psicologia, meditació i assanes (centre Aura Ioga).

(2000 - 2021) Psicòloga clínica d'adults. Consulta privada.

(2015 - 2018) Formació per a professors diferents centre educatius en eines de regulació fisiològica, regulació emocional, psicologia i mindfulness i intervencions a l'aula a nivell privat.

(2008 - 2015) Docent dels cursos gestionats i subvencionats per IDFO (UGT Manresa)
Prevenió de l'Estrès; Tècniques de respiració i relaxació
Reeducació postural.

(2005 - 2007) Docent en cursos de Psicologia de l'Esport i Tècniques de Relaxació a l'Equip Nacional de Ball Esportiu Espanyol, organitzat per la AEBDC (Associació Espanyola de Ball Esportiu i de Competició).

(1992 – 1998) Ballarina Amateur de Ball Esportiu. Campiona d'Espanya Amateur modalitat Estàndard els anys 1997 i 1998.

(1999- 2004) Ballarina Professional de Ball Esportiu, entrenadora i jutge nacional i internacional. Campiona d'Espanya modalitat Estàndard els anys 2003 i 2004.

(1996 - 2000) Psicòloga a l'empresa RRHH (Recursos Humans de Manresa).

(1995 - 1997) Psicòloga al departament de recursos humans de l'Hospital General de Manresa.

(1994 - 1995) Pràctiques de psicologia al departament de Salut Mental, al Hospital General de Manresa.

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA;

(2021 fins el 2023) formació per accedir al **títol de formadora de professors de ioga**, atorgat per l'associació de ioga AEPY.

(2005 fins l'actualitat) **àmplia formació en seminaris específics del món del ioga, amb mestres i Swamis reconeguts a nivell internacional** (amb un promig de 40 hores/any), així com l'assistència d'un retir anual de silenci, de ioga o de pràctica meditativa.

(2019) **CNV (Comunicació No Violenta) aplicada a la resolució de conflictes en l'àmbit educatiu** (Aula Aura). Manresa. (2018) **Formació en CNV(Comunicació No Violenta) i gestió sistèmica del conflicte (Euphonia). Barcelona**

(2017) **Formació de professors del protocol de Mindfulness MBCT (TTR1 Teacher Training Retreat)** Centre for Mindfulness Research and Practice (CMRP) de la Universidad de Bangor en col·laboració amb l'Associació Espanyola de Mindfulness i Compasió (AEMind). Madrid

(2017) **Formadora de Formadors d'Escoles Conscients (AEMIND).** València

(2017) **Protocol de Mindfulness MBCT** (Mindfulness basat en la Teràpia Cognitiva)

(2016-2017) **Formació en TREVA 1 i 2 (Tècniques de Relaxació Vivencial a l'Aula)** al Institut de Ciències de l'Educació (ICE) a la Universitat de Barcelona.

(2016) **Curs de formació YOMU (Yoga Música) nivell 1 i 2.**

(2016) **MPBI entrenament i perfeccionament en Mindfulness** (Mensalus).

(2016) **Teràpia narrativa basada en l'atenció plena pel trauma.** (AEMIND) (Barcelona).

(2014) **Intel·ligència emocional I i II.** Personal Coaching (Manresa).

(2004-2008) **Titulació oficial de professora de ioga** (AEPY, Associació Espanyola de Practicants de Ioga i la Unió Europea de Ioga).