



Mireia Vila Roca

Telèfon: 625563330

Email: mireia.vilaroca@gmail.com

Lloc de residència: Manresa

Experiència laboral

2020/ actualitat: **Professora de loga Integral i d'iniciació** al loga al centre d'Auraioga de Manresa. Durant el proper curs començaré a col·laborar com a oient i ajudant a la **formació de professors de loga**

2020/ actualitat: **Docent al Projecte Lotus**, dirigit per Aula Aura. Un projecte per augmentar l'autoconeixement i la millora de la gestió emocional d'infants i d'adolescents per fomentar el respecte i la convivència. He sigut docent a l'escola la Flama i actualment al institut Lluís de Peguera, La Salle de Manresa, el institut Lacetània i el SINS Cardener.

2011 / actualitat: **Pallassa en la Cia. Bitxiqueta. espectacles infantils i familiars, animacions i passa carrers.** Activitat realitzada a la zona de Catalunya. Web de la companyia: <https://www.alabasteatre.com/>.

2018 / 2019: **Informadora ambiental a GBI a l'àrea de residus del Consell Comarcal de la Segarra.** Tasques d'informació, assessorament i resolució de conflictes a civils i empreses pel que fa a la gestió dels residus amb el sistema porta a porta. Vigilàncies i inspeccions a empreses i ciutadania per garantir el bon funcionament del sistema. I també xerrades i tallers relacionats amb el reciclatge i el mediambient.

2018/ 2019: **Speaker en la campanya d'animació Fet Net de Badalona amb l'agència Misterkeler.** Campanya per fomentar el civisme en l'espai urbà públic i potenciar el reciclatge a la ciutat. Actriu en la campanya Mínim Residu per Spora a Molins de Rei. Realització d'un personatge còmic a la via pública per incentivar, fomentar i conscienciar sobre el reciclatge i el residu zero.

2017 / 2018: **Reforç com a educadora en guarderies infantils, monitoratge en el lleure infantil i juvenil i personal d'atenció al públic per l'empresa ADECCO de Manresa.**

2016 / 2017: **Professora de secundària al col·legi «el Pinar de Nuestra Senyora».** Professora de biologia i matemàtiques a 1r i 4t ESO, professora de biologia al grau mig d'auxiliar d'infermeria i al grau superior d'anatomia patològica.

09-2015 / 10-2015: **Professora de secundària en les matèries de matemàtiques i biologia a l'escola Inclusiva els Salesians de Sant Vicenç dels Horts**

2013 / 2015: **Educadora ambiental a la Fundació Catalana de L'Esplai.** Educadora de nens des de 3 anys fins a adults, amb diferents activitats relacionades en la temàtica mediambiental. Realització d'estades escolars, tallers mediambientals, colònies i camps de treball. Per temes de localitat es realitza aquesta activitat esporàdicament.

2011 / 2013: **Actriu titular en la Companyia Teatral Deparranda, amb un promig de 130 actuacions al any per tot Catalunya.** Amb tres espectacles d'animació i dos de sala.

09-2010 / 03-2011: **Becària al Institut Català d'ornitologia.** Tasques de recopilació, introducció i anàlisi de dades i redacció de textos científics.

2007 / 2009: **Pallassa voluntària al Hospital de la Vall Hebron Materno-Infantil amb l'associació AACIC.**

2005 / 2010: **Vetlladora d'infants amb discapacitats i/o problemàtics a Fundació Catalana de l'Esplai.** Monitora en el lleure infantil i juvenil, a Can Puig i al Casal d'estiu de l'Escola Llissach de Santpedor. Monitora de menjador, a l'escola CEIP Serraparera de Cerdanyola del Vallès.

Formació acadèmica

2004/2009: **Llicenciatura de Biologia**, especialització en ecologia i vegetal; a la Universitat Autònoma de Barcelona. Estada de sis mesos a la Universidad de La Laguna, a Tenerife.

2010/2012: **Diplomada en Art Dramàtic**, a La Casona, dirigit per Fernando Griffell, amb el Mètode de les accions físiques.

2014/2016: **Màster de formació del professorat d'educació secundària obligatòria i batxillerat i formació professional**, especialització en Biologia i Geologia.

2017/2021: **Professora de Hata Yoga a Auraïoga**. Formació acreditada per AEPY (Associació Espanyola de practicants de ioga i Unió Europea de ioga).

Formació complementària en el ioga:

1996/2001: Formació en l'ensenyança de **budisme tibetà i meditació** a l'escola Kagyu Samye Dzong Manresa.

2018/2022: Seminaris de 14h de formació presencial amb Danilo Hernández «Swami Digambarananda Saraswati». **Hata Ioga Vidya; Consciència Nua; Antar Mouna**, el silenci interior; **Prana Vidya**, meditació i sanació a través de l'equilibri de les energies internes.

2020/2022: Seminaris i Retirs amb «Swamini Ajna Vamadeva». **Curs d'aprofundiment al ioga**, 25h. Retir de **Shatkarmes** o les Kriyes externes, neteges que provenen del Yoga ancestral i la medicina Ayurveda. Retir de **ioga i silenci**, impartit també per Màrcia «Anahata Dana». Seminari de l'**aparell locomotor**, 4h.

2021/2023: Seminaris de la formació de professor d'Auraïoga. Seminaris dels **Sutras de Patanjali i filosofia del ioga** amb Josep Maria Duch . Seminari de **Les Cadenes Musculars** amb Lluís Torné (Osteòpata i professor de yoga).

2020/2021: Seminaris online de 3h amb Joan Cendra Osteopata i professor de ioga. **La columna vertebral i la Ment com a Medicina**.

2022/2023: Seminaris d'aprofundiment de 4 h a l'Escola de **Yoga Iengar** « La Creu Alta» de Sabadell.

Idiomes:

Català (natiu), Castellà (Natiu), **Anglès (Mig/Alt)** i Francès (elemental).