

CURRÍCULUM VITAE

DADES PERSONALS:

NOM I COGNOMS: Alba Sanfeliu Bardia
ADREÇA: Mas de les Coves, 08650, Sallent, Barcelona
TELÈFON : 606595960
DATA DE NAIXEMENT : 29/10/1980
E-MAIL: albasanfeliu@gmail.com



DADES ACADÈMIQUES:

Formació reglada:

Llicenciada en Ciències Polítiques i de l'Administració, especialitzada en **Relacions Internacionals**, per la UAB (1998-2001).

Diplomada en Cultura de Pau per l'Escola de Cultura de Pau de la UAB (2002-2003). (200h).

Diplomada en Salut Mental en situacions de violència política i catàstrofes, Universitat Complutense de Madrid i el Grupo de Acción Comunitaria (2004-2005). (200h).

Diplomada en Treball amb menors, Universitat Complutense de Madrid i el Grupo de Acción Comunitaria 2008. (30h).

Professora de **Hatha Ioga**, Asociación Española de Practicantes de Yoga, AEPY. (500h, 2006-2010).

Formació Inicial d'Art Teràpia, nivell 1, auxiliar d'Art Teràpia. Títol propi de l'organització Metàfora, Barcelona, 2006. (65h)

Títol de **Professora d'oboè** (grau mig) pel Conservatori Professional de Música de Manresa. Estudis realitzats entre 1989-2002.

Formació No Reglada (dels últims deu anys):

2020-21: realitzant la **formació de professors de Cant Vèdic** (2020-21), amb Acarya, Escola de cant vèdic i yoga (220h).

2019-20: Curs de **Estil Voice Training System** amb Olga López, Esclat Manresa (24h).

2019: Curs de **Cant Orgànic: veu en moviment**, amb Neus Salvà, Tortellà (25h).

Participació a l'**Encuentro de Música Tradicional Ibèrica**, Coetus fent tallers de cant (1 setmana).

Taller de **construcció de pandero quadrat i d'aprendre a tocar-lo** amb Guillem Ballaz (8h)

2007-19: Cursos amb Danilo Hernández, Swami Digambarananda Saraswati (cada seminari, 14 h): **Respiració, Pranayama i Prana Vidya** (2007); **Introducció al Kundalini-Tantra** (2008); **Antar Mouna** (2009); **Hatha Yoga** (2010); **Kundalini Tantra** (2013); **Prana Vidya: meditació i sanació a través de l'harmonització de les energies internes** (2016); **Assanes, teoria i pràctica** (2017); **Pranayama i Bandhas** (2018); **La consciència nua** (2019).

2018-19: Curs **El poder del so en la sanació i en la salut, I, II**, amb Radha Sundararajan i Acarya, Escola de cant vèdic i yoga (48h).

2018: **Curs-sadhana de Nada Yoga, el ioga del so**, amb Swami Radhananda, Jorge Lozano i Alicia del Corral, Escola de Yoga Aushadhi (30h).

2017-18: Curs **Lotus per a professors. Tècniques de Mindfulness per a educadors, nivell I i II**, Aura Ioga (60h).

2017: Curs **Fer música amb persones amb discapacitat intel·lectual**, l'Esclat Manresa (4h).

2016: Curs **Sinèrgies entre ioga i emocions**, Institut de Ciències de l'Educació de la UB (30h.).

2014-15: Curs **El ioga per educar infants i joves**. Formació reconeguda dins del Pla de Formació Permanent del Professorat del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. (48h presencials i 10 no-presencials.).

2011: Assistència al **Seminari Art i Mobilització a la Mediterrània**, IEMed- Arts Santa Mònica (10h).

Seminari amb Patrick Torre, **El tantra a través del so i el mantra**, Centre de Ioga de Rosa M^a Marcos (11.30h.)

EXPERIÈNCIA LABORAL :

Des de l'any 2011 treballo a **Aura Ioga Manresa** fent de professora de ioga. A part he treballat en d'altres centres del Bages compartint la pràctica amb, infants, adolescents, famílies, embarassades i adults, fent classes de ioga i meditació (AAVV Crta Santpedor; Navàs, El Zentre; Sallent, Espai Salut; Sant Vicenç, Ananda Ioga; Artés, Centre cívic Can Crusellas; St. Salvador de Guardiola; Castellgalí; Santpedor, Om Shanti; escoles: El Paidos; empreses: Bastos Medical; tallers de ioga en anglès: British Summer, Animamundi Yoga Retreat Center- i a d'altres llocs: Fundació La Caixa/La Pedrera; Creu Roja).

Des del 2017 formo part de l'**equip de docents** del **Projecte Lotus**, dirigit per Aula Aura, i he estat a l'Escola l'Espill, la Salle i l'IES Lluís de Peguera (2017); Escola Sant Ignasi, La Salle i IES Lluís de Peguera (2018) i en el curs 2019-20 a l'Escola Les Bases, La Salle i IES Lluís de Peguera.

Des de l'any 2012 fins el moment actual treballo per l'Ajuntament de Manresa a la **Casa per la Pau i la Solidaritat Flors Sirera**, realitzant activitats d'educació per la pau, a escoles i instituts. Duc a terme tasques de **docència**; Elaboració de **materials didàctics i informatius**; Tasques de **dinamització** i activitats relacionades amb exposicions, projectes internacionals i dies internacionals.

Des del 2002 al juny del 2011 vaig treballar al Centre d'Investigació **Escola de Cultura de Pau** de la UAB, dirigint el programa d'Arts i Pau, duent a terme tasques d'investigació teòrica i analítica sobre l'art i la pau materialitzades en publicacions; tasques de docència a la UAB i en d'altres universitats catalanes i espanyoles; tasques d'organització de jornades formatives i de sistematització d'informació i catalogació i curadoria d'exposicions.

Altres col·laboracions:

Com a treballadora independent he treballat per diferents organitzacions:

- Tasques de coordinació de l'espai lliure en el **II Congrés virtual de Salut Mental i Drets Humans** "Construyendo redes", organitzat pel Grupo de Acción Comunitaria durant el mes d'abril 2008, Madrid.
- Participació com a docent al curs sobre música i mediambient dirigit a ambientòlegs i educadors, al CIMA, Centro de Investigación del Medio Ambiente, a Torrelavega, Cantàbria. 2017 i 2019.
- Participació com a docent al **Curso online Cultura de Paz, Convivencia y Derechos Humanos**. Foro de Asociaciones de Educación en Derechos Humanos y por la Paz, Bilbao, 2018.
- Des del 2010 al 2019 vaig col·laborar amb la **Fundació Pau Casals** duent a terme tallers d'instruments amb materials reciclats per escolars i infants i famílies al Museu Pau Casals d'El Vendrell.
- Des del 2015 al 2017 vaig col·laborar amb la **Fundació Eines Serveis socioeducatius SCCL**, duent a terme monitoratge de tallers per famílies de 4 hores per diferents municipis del Bages (Castellnou de Bages, Avinyó, Lluçà, Navàs, Sant Joan Vilatorrada, Calders i Artés).