

## CURRÍCULUM VITAE

### DADES PERSONALS:

NOM I COGNOMS: Rosó Menoyo Picas  
ADREÇA: C/Cedre 16 08251 Santpedor  
TELÈFON: 630050052  
DATA NEIXAMENT: 24/08/1966  
E-MAIL: [salut@vitalpsic.info](mailto:salut@vitalpsic.info)



### DADES ACADÈMIQUES en el camp de la salut:

- \*2019-2020: **Acreditació en competència professional professors de Ioga. ROPEC** - Barcelona (Generalitat de Catalunya)
- \*2014-2018: **Professora de Hatha Ioga**, formació realitzada a **Aura Ioga**. Acreditada per AEPY Associació Espanyola de Practicants de Ioga i Unió Europea de ioga
- \*2008-2010: International academy of **classical Homeopathy** Greece.
- \*2005: **Màster en Homeopatia**. Institut homeopàtic de Catalunya.
- \*2003: **Diplomada como experta universitària en Homeopatia**. Universidad de León

### DADES ACADÈMIQUES en el camp comercial:

- \*1982-1992: **Cursos professionals d'exportació/importació** Realitzats a CEDEIN "Centre d'Estudis d'Economia Internacional" i a la Cambra de Comerç de Barcelona.

### DADES ACADÈMIQUES en idiomes:

- Alemany**            \*Títol *Deutsch Zertifikat als Fremdsprache*, obtingut el juliol 92. De l'Escola Oficial d'Idiomes de Barcelona.  
\*Certificat *Mittelstufe Deutsch* obtingut el febrer del 96 al centre "Goethe Institut" de Barcelona.  
\*Estada a Frankfurt l'any 93 i un curs d'estiu a la Universitat de Bremen l'any 94 nivell Mittelstufe.
- Francès**            \*Títol *C.A.F.* obtingut al Juny 99 a l'Escola Oficial d'Idiomes.  
\**International Certificate Conference de Français*, (ICC) obtingut Juliol 97, de l'Escola Oficial d'Idiomes de Barcelona.
- Anglès**             \*Coneixements de nivell "Intermediate" obtinguts a *Regency School of English de Ramsgate* (Anglaterra), escola reconeguda pel **British Council Arels-Felco**.  
\*Diploma d' *Advanced English* obtingut el desembre del 97 a l'escola Wall Street Institut

### **FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA en el camp de la salut:**

\*2021-2022: Curs **d'aprofundiment al ioga per a professors**, amb Ajna Vamadeva, a Aura Ioga.

\*2020-2022: Diversos seminaris dins del món del Ioga amb Joan Sendra: **La ment com a medicina, les memòries del dolor i el ioga, ioga terapèutic, ioga pre-natal. Especialitats en l'aparell respiratori, glàndules i sistema nerviós, Sistema immune i el ioga, La menopausa i el ioga, l'Aura, els registres Akhàsics i el ioga.**

\*2017-2022: Seminaris amb Danilo Hernández, Swami Digambarananda Saraswati. Seminaris dins dels programes de formació de professors d'Aura Ioga. **La meditació en el ioga i en el budisme; Antar Mouna; Prana Vidya: meditació i sanació a través de l'harmonia de les energies internes; Assanes, teoria i pràctica; Pranayama i Bandhas; Consciència Nua.**

\*2019: Curs de **primers auxilis**.

\*2018-2021: Diversos seminaris amb Manuel Morata sobre **meditació**.

\*2019: **CNV (Comunicació No Violenta) aplicada a la resolució de conflictes en l'àmbit educatiu** (Aula Aura) Manresa

\*2017-2018: Curs **Lotus per a professors. Tècniques de Mindfulness per a educadors**, nivell I i II, Aura Ioga.

\*2015-2016: Formació "Cuentiños" Barcelona amb Lisa Howe, **ioga per infants**.

\*2009-2011: **Diversos seminaris relacionats amb la salut holística**. Arquetips energètics de Colin Bloy Nivell I,II i III (A.E.S.E.); Reflexologia podal (Institut Ferlo Manresa), Micronutrients i oligoelements (laboratoris Nutergia, Vitaminor, Vitae, Solgar, Solaray) Cromoteràpia i Equilibri energètic dels Chakres (Joana Camprubí – Manresa) Tècnica Metamòrfica; Mestratge de Reiki.

\*2000-2001: Formació continuada en **Teràpia Floral del Dr. Edward Bach** (Ricardo Orozco – Barcelona)

### **EXPERIÈNCIA LABORAL:**

\*Des del 2017 formo part de **l'equip de docents del Projecte Lotus**, dirigit per Aula Aura, a l'Escola la Flama, la Serreta, i en els inicis al IES Lluís de Peguera.

\*Des del 2016 . Professora de Ioga al centre **Aura Ioga de Manresa**, i d'altres centres de la comarca. Compartint la pràctica amb adults, infants, adolescents, famílies, pre-natal, i Ioga amb nadons.

\*Des del 2003 sóc co-fundadora del **Centre de Psicologia i Salut Vitalpsic** de Santpedor on tinc la consulta privada d'homeopatia i bioenergètica.

\*1987-2003: Departaments comercials i d'exportació de diverses empreses Catalanes. Masats S.A; Tallers Ratera; Gres Català; Ausa.