



www.auraioga.cat

MANTRAS

Santi Mantra

**Om saha navavatu. Saha nau bhunaktu. Saha viryam karavavahai.
Tejasvi navadhitamastu. Ma vidvisavahai.
Om santih, santih, santih.**

Om

*Que el Senyor ens protegeixi als dos, professor i alumne,
que ens nodreixi als dos junts,
que el nostre aprenentatge sigui ple de Llum,
que no tinguem cap ressentiment de l'un a l'altre.
Om Pau, Pau, Pau.*

Mahāmṛtyuñjaya Mantra

Om tryambakaṃ yajāmahe sugandhiṃ puṣṭivardhanam.
Urvārukamiva bandhanāt mṛtyormukṣīya māmṛtāt.

Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

*Sankalpa MAHAMRITUNJAYA
Salut, energia, poder, immunitat i força.*

Gāyatrī Mantra

Om bhūrbhuvah svaḥ tatsaviturvareṇyaḥ.
Bhargo devasya dhīmahi dhiyo yo naḥ prachodayāt

Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

Sankalpa GAYATRI

*Per la saviesa, claredat interna, coneixement intuïtiu, aprenentatge,
percepció i per obrir les portes latents de la intel·ligència.*

Durgādvātriṃśannāmamālā

Om durgā durgārtiśamanī durgāpadvinivāriṇī.
Durgamachchedinī durgasādhinī durganāśinī.

Durgatoddhāriṇī durganihantrī durgamāpahā.
Durgamajñānadā durga daityalokadavānalā.

Durgamā durgamālokā durgamātmasvarūpiṇī.
Durgamārgapradā durgamavidyā durgamāśritā.

Durgamajñānasamsthānā durgamadhyānabhāsinī.
Durgamohā durgamagā durgamārthasvarūpiṇī.

Durgamāsurasamhantrī durgamāyudhadhāriṇī.
Durgamāṅgī durgamatā durgamyā durgameśvarī.

Durgabhīmā durgabhāmā durgabhā durgadāriṇī.

Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

32 Noms de Durga (Durga Dvatrinsh Naamamala)

- 1) Durgā; qui alleuja les dificultats
- 2) Durgatirśamanī, qui pacifica els mals temps
- 3) Durgāpadvinivāriṇī, qui elimina els obstacles i les adversitats
- 4) Durgamacchedinī, qui travessa i redueix el destí més dur
- 5) Durgasādhinī, qui realitza la disciplina espiritual que doma les situacions més dures
- 6) Durganāśinī, qui va destruir les dificultats
- 7) Durgatoddhāriṇī, qui fuetaja el mal destí
- 8) Durganihantrī, qui arruïna les dificultats
- 9) Durgamāpahā, qui mesura i destrueix les dificultats
- 10) Durgamajñānadā, qui atorga coneixements difícils d'assolir
- 11) Durgadaityalokadavānalā, qui és el foc que destrueix (l'arbre dels dimonis) els pensaments difícils de governar
- 12) Durgamā, la Mare de les dificultats
- 13) Durgamālokā, qui és la residència d'una lluentor irreprimible
- 14) Durgamātmavarūpiṇī, qui és la forma intrínseca de l'Ātman difícil d'assolir
- 15) Durgamārgapradā, qui atorga un camí difícil d'aconseguir
- 16) Durgamavidyā, qui és la saviesa difícil d'aconseguir
- 17) Durgamāśritā, que és recolzada per la Divinitat
- 18) Durgamajñānasamsthānā, qui és la residència del coneixement difícil d'aconseguir
- 19) Durgamadyānabhāsinī, qui apareix com una llum durant la meditació al bell mig de les dificultats
- 20) Durgamohā, qui enganya les dificultats
- 21) Durgamagā, qui resol les dificultats
- 22) Durgamārthavarūpiṇī, qui atorga l'essència dels coneixements difícils
- 23) Durgamāsurasanhantrī, que destrueix el dimoni de l'egoisme
- 24) Durgamāyudhadhāriṇī, qui posseeix armes invencibles
- 25) Durgamāṅgī, qui té membres forts
- 26) Durgamatā, qui és més enllà de les dificultats
- 27) Durgamyā, qui és difícil de visitar
- 28) Durgameśvarī, qui és l'Emperadriu de tot el que és difícil d'aconseguir
- 29) Durgabhīmā, qui és terrible i galant davant les dificultats
- 30) Durgabhāmā, qui és la Dama irada contra les dificultats
- 31) Durgabhā, qui té una brillantor impecable i il·lumina les dificultats
- 32) Durgadāriṇī, qui talla les dificultats i atorga la felicitat.

Om dum durgayai namah

És la força que ens ajuda a dissoldre les dificultats.

Śānti Pāṭh

Asato mā sadgamaya.
Tamaso mā jyotirgamaya.
Mr̥tyormā'mṛtaṃ gamaya.
Sarveṣāṃ svastirbhavatu.
Sarveṣāṃ śāntirbhavatu.
Sarveṣāṃ pūrṇaṃ bhavatu.
Sarveṣāṃ maṅgalaṃ bhavatu.
Lokāḥ samastāḥ sukhino bhavantu.
Om tryambakaṃ yajāmahe sugandhiṃ puṣṭivardhanam.
Urvārukamiva bandhanāt mṛtyormukṣīya māmṛtāt.
Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ.

Shanti Path

*Om, que nosaltres, Guru i deixeble
siguem protegits junts.
Que junts disfrutem dels fruits de
les nostres accions.
Que obtinguem força junts.
Que el nostre coneixement s'ompli de llum.
Que mai hi hagi enemistat entre nosaltres.
Om Pau, Pau, Pau.
Que tots aconseguim la felicitats.
Que tots aconseguim la Pau.
Que tots aconseguim la unió.
Que tots aconseguim la benaurança.
Que la felicitat s'estengui arreu del món.
Venerem la consciència que,
amb la seva fragància nutreix a tots els éssers
i ens llibera de la mort,
per mitg de la gràcia de la immortalitat.
Om Pau, Pau, Pau.*

Tvameva mātā cha pitā tvameva
Tvameva bandhuścha sakhā tvameva.
Tvameva vidyā draviṇaṃ tvameva
Tvameva sarvaṃ mama devadeva.

Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

Hari Om Tatsat

*Tvameva
Tu ets la mare i també el pare,
tu ets el germà i també l'amic,
tu ets la saviesa i també la riquesa,
Oh senyor, tu ho ets tot per mi.
Om Pau, Pau, Pau.*